



3i

Meine Selbsteinschätzung

Name des Schülers/der Schülerin _____

von _____ bis _____
Praktikumszeitraum

als _____
Bezeichnung des Ausbildungsberufs

So schätze ich meine Fähigkeiten ein (😊 1 - 6 😊)

	1	2	3	4	5	6
Pünktlichkeit Ich bin schon vor Arbeitsbeginn im Betrieb.						
Zuverlässigkeit Auf mich kann man sich verlassen.						
Höflichkeit Ich kann mich gut benehmen, grüße Menschen und sage immer „Bitte“ und „Danke“.						
Kommunikationsfähigkeit Ich kann mich mit anderen Menschen gut verständigen, traue mich Fragen zu stellen und über Probleme zu reden.						
Kritikfähigkeit Wenn ich kritisiert werde, kann ich damit umgehen und versuche mein Verhalten zu verändern.						
Motivation und Interesse Ich möchte viel lernen, neue Situationen bewältigen und mich immer von meiner besten Seite zeigen.						
Ehrgeiz Wenn ich etwas tue, möchte ich immer sehr gute Ergebnisse erzielen.						
Auffassungsgabe Wenn mir etwas erklärt wird, verstehe ich sehr schnell was zu tun ist.						
Selbstständigkeit Ich versuche immer Aufgaben alleine und ohne Hilfe zu bewältigen und frage nicht ständig nach.						
Hilfsbereitschaft Ich erkenne, wo meine Hilfe gebraucht wird und biete diese von mir aus an.						
Arbeitstempo Ich arbeite konzentriert und trödle nicht herum.						
Arbeitsqualität Mir ist es wichtig, dass meine Arbeit gut gemacht ist.						
Leistungsbereitschaft und Verantwortungsbewusstsein Ich bin bereit über meine Grenzen zu gehen und nehme meine Aufgaben ernst.						
Befolgung von Anweisungen Anweisungen, die ich von Erwachsenen bekomme, führe ich immer aus.						

Allgemeine Aussagen zu meinem Praktikum	+		-		
Das Praktikum hat mir gefallen.			Alle waren hilfsbereit.		
Es war anstrengender als Schule.			Ich wurde gut betreut.		
Ich habe neue Seiten an mir entdeckt.			Ich habe viel über den Beruf gelernt.		
Die Arbeit hat meinen Erwartungen entsprochen.			Ich würde gerne in diesem Betrieb arbeiten.		

Darauf bin ich stolz: _____